



## TRƯỜNG TIỂU HỌC HỒNG ĐỨC

### Thực đơn bán trú – Tuần 01

Từ ngày 05/09 đến 08/09/2023



| TUẦN 1      | THỨ HAI    | THỨ BA              | THỨ TƯ                 | THỨ NĂM             | THỨ SÁU           |
|-------------|------------|---------------------|------------------------|---------------------|-------------------|
|             | 04/09/2023 | 05/09/2023          | 06/09/2023             | 07/09/2023          | 08/09/2023        |
| MÓN CƠM     | Nghỉ Lễ    | Cơm trắng           | Cơm trắng              | Cơm trắng           | Bánh mì           |
| MÓN MẶN     |            | Thịt heo kho đậu hủ | Cá basa chiên          | Thịt bò xào rau củ  | Thịt gà nấu lagu  |
| MÓN CANH    |            | Cải thảo tôm thịt   | Bầu tôm thịt           | Soup lagim tôm thịt |                   |
| MÓN XÀO     |            | Giá hẹ              | Rau muống              | Cải ngọt            |                   |
| TRÁNG MIỆNG |            | Bánh Oshi           | Dưa hấu                | Bánh gạo            | Bánh Magic        |
| ĂN XẾ       |            | Bánh mì Mehico      | Bánh bông lan chà bông | Bánh mì Hữu Nghị    | Sữa tươi Vinamilk |